



INNERE KLARHEIT

Fasten- Wander- Retreat
in Scheidegg im Allgäu

16.-23. Okt 2026
acht(same) Tage - sieben Nächte

Um etwas Neues zu empfangen, müssen die Hände leer sein.
Taoistische Weisheit

Darauf darfst Du Dich freuen

- Heilfasten nach Buchinger
- Bio-Säfte, Tees & Suppen
- Spirituelle Wanderungen zu Kraftorten im Allgäu an sechs Tagen (10-15 km / ca. 4 Std. täglich)
- Kennenlorgesgespräch, umfassende Vorbereitung, Fasten und achtsames Fastenbrechen, begleitet durch eine erfahrende Heilpraktikerin, Fastenleiterin & Wanderführerin
- Meditation, Körperübungen & Austausch
- Sauna, Massagen & Primavera-Kosmetik optional
- ...und ja - gelacht wird auch, herzlich und oft

Termin 16. - 23. Oktober 2026

Gruppe max. 12 Personen, klein und persönlich

Unterkunft Familiäres Hotel „Bergblick“,
Scheidegg im Allgäu

Kosten Begleitungskosten 400,- € pro Person
Übernachtung und Verpflegung ab 693,- € pro Person

Wichtig:
Zimmerbuchung und -bezahlung direkt beim Hotel,
erst nach vorheriger Anmeldung bei mir möglich.

Melde Dich sehr gerne bei mir
für weitere Fragen oder zur Anmeldung.

Petra Stadler-Dahlke
hallo@petrastadlerdahlke.de
Tel.: +49 160 903 462 19

Ich freue mich auf Dich und diese besondere Woche!