



# INNERE KLARHEIT

Fasten-Wander-Retreat  
im Schweizer Jura

---



16.-23. Okt 2026  
acht(same) Tage - sieben Nächte

Um etwas Neues zu empfangen, müssen die Hände leer sein.  
Taoistische Weisheit

Darauf darfst Du Dich freuen

- Fasten nach individuellem Plan- sanft, bewährt, tiefwirkend
- Bio-Säfte, Tees & Suppen
- Spirituelle Wanderungen zu Kraftorten an sechs Tagen (ca. 4 Std. täglich)
- Kennenlerngespräch, umfassende Vorbereitung, Fasten und achtsames Fastenbrechen, begleitet durch eine erfahrene Heilpraktikerin, Fastenleiterin & Wanderführerin
- u.a. Meditation, Körperübungen & Austausch
- ...und ja - gelacht wird auch, herzlich und oft

---

**Termin** 16. - 23. Oktober 2026

**Ort** Im Val Terbi mit bis zu 7 Menschen-  
eine kleine, persönliche Gruppe

**Kosten** der Teilnehmerbetrag mit Übernachtung, Vollpension und Begleitung beläuft sich voraussichtlich auf ca 850 Euro. Der genaue Preis wird Dir rechtzeitig vor Anmeldeschluss mitgeteilt

Am besten kann ich Dir das Angebot im persönlichen Kontakt beschreiben, daher melde Dich gerne unverbindlich und wir können in Ruhe darüber sprechen.

---

Petra Stadler-Dahlke  
hallo@petrastadlerdahlke.de  
Tel.: +49 160 903 462 19  
petrastadlerdahlke.de

Ich freue mich auf Dich und diese besondere Woche!